





BJ-ALP261026

THE BETTER ALPS

HAKUBA • KUSATSU • FUKUI • OSAKA

ชมใบไม้เปลี่ยนสีเส้นทางสายอัลไพน์ทาเทยาม่า

26 ต.ค. - 02 พ.ย. 2569

82,900



ชมยูบาทาเกะ



เก็บแอปเปิ้ล



โออิเดะปาร์ค



ฮาคูบะฮิวาตาเกะ



จุดชมวิวกะเรสลาบมิกาทะ

☁️
🧳
☀️
ออนเซ็น 3 คับ นน.กระเป๋า 23X2 กก. 8Days 5Night

เช็อนคุโรเบะ | เมืองเก่าคาวาโกเอะ | หอระฆังทาคิโนะคาเนะ | เบียวโดอิน
ถนนโอโมเตะซันโดะ(ซาเซียว) | วัดคัตสึโอจิ | ริงกุฟรีเมียมเอ้าท์เล็ต | ฮีออน

🔒
อิสระช้อปปิ้ง 1 วัน โอซาก้า/ ทัวร์เสริม USJ (ตามอัตราค่าเดินทางรถไฟไม่รวมค่ารถไฟ)

HIGHLIGHT



วัดเมียวโดอินและ
ถนนซาเจียว



ชมยูนาทาเกะ



เส้นทางสายอัลไพน์
ทาเทยาม่า



กิจกรรมเก็บแอปเปิ้ล



จุดชมวิวทะเลสาบทั้ง 5
ของมิกากะ



นั่งกระเช้าซาคุมะ



โออิตะปาร์ค



วัดคัตสึโงจิ



JL 033 (22.05)

JL 033 (05.40)

JL 727 (00.45)

JL 727 (05.00)

BKK
กรุงเทพฯ

→ **ขาไป** →

HND
ฮานดะ(โตเกียว)

KIX
คันไซ(โอซาก้า)

← **จากกลับ** ←

BKK
กรุงเทพฯ

สายการบินที่ได้รับรางวัลอันดับที่ 1 ของโลกในสาขา อาหาร และ ความบันเทิง



RECOMMENDED



ปิ้งย่างพรีเมียม
เนื่องจากภาพ รส



บุฟเฟ่ต์
ซาบุสโตลญี่ปุ่น

ภูมิภาค คันไซ-คันโต



อบเชน
3 คีน



น้ำดื่มฟรี
วันละ 1ขวด



กระเป๋า
2 ใบ 23 กก



0น
ฟูลเซอร์วิส



15 ท่าน
ออกเดินทาง



4 ดาว
มาตรฐานญี่ปุ่น



พิกใจกลาง
แหล่งช้อปปิ้ง



ไม่บังคับ
ทิปโถด



เช็คอิน
20-25 ท่าน



ไม่ลง
ร้านช้อปปิ้ง

กำหนดการเดินทาง	ผู้ใหญ่พักห้องละ 2 ท่าน	เด็กมีเตียงพักกับผู้ใหญ่ 1-2 ท่าน[อายุ 7-11 ปี]	เด็กไม่มีเตียงพักกับผู้ใหญ่ 2 ท่าน[อายุ 2-6 ปี]	พักเดี่ยวเพิ่ม	JOINLAND
26 ต.ค.-02พ.ย. 2569 (ไฮด์กรุปปกติ 20 ท่าน)	82,900.-	82,900.-	74,900.-	10,900.-	52,900.-
จัดกรุปส่วนตัว 4-6ท่าน (ใช้รถตู้)	ราคาเริ่มต้น 99,900.-	99,900.-	91,900.-	10,900.-	
หมายเหตุ ราคานี้เป็นราคารวมภาษีน้ำมัน 14,000 ณ วันที่ 16 พ.ค. 69 กรณีออกตัวก่อนการเดินทางแล้วมีการปรับเปลี่ยน ราคาน้ำมันตามสถานการณ์โลกทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเก็บค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมตามการเปลี่ยนแปลงของภาษี ณ วันนั้น					

วันที่	โปรแกรมการเดินทาง	เช้า	บ่าย	ค่ำ	โรงแรม
1	กรุงเทพฯ-สนามบินสุวรรณภูมิ		-	-	
2	สนามบินฮาเนดะ-เมืองเก่าคาวาโกเอะ-หอรซัง ทาคิโนะคานะ-เมืองคุสัทสึ-ชมยูบาทาเกะ- แช่น้ำแร่	✈	L	H	KUSATSU ICHII HOTEL หรือเทียบเท่า 🍷
3	กิจกรรมเก็บแอปเปิ้ล-โออิตะปาร์ค-นั่งกระเช้าฮา คุบะอิวาตาเกะ-แช่น้ำแร่	B	L	H	HAKUBA MOMINOKI HOTEL หรือเทียบเท่า 🍷
4	เส้นทางสายอัลไพน์ทาเทยาม่า-เชื่อนคุโรเบะ-ผ่าน ชมน้ำตกโซเมียว-แช่น้ำแร่	B	L	H	ONSEN PREMIUM SEIUNKAKU 🍷 หรือ เทียบเท่า
5	จุดชมวิวทะเลสาบทั้ง 5 ของมิกาทะ-เมืองเกียวโต- เบียวโดอิน-ถนนโอโมเตะซันโดะ(ชาเขียว)-โอซาก้า	B	L	D	HOLIDAY INN OSAKA NAMBA หรือเทียบเท่า
6	อิสระช้อปปิ้ง หรือ เลือกซื้อทัวร์เสริม UNIVERSAL STUDIO [วันอิสระไม่ใช้รถบัสดำเนินทางโดยรถไฟไม่ รวมค่ารถไฟในการเดินทาง]	B	X	X	HOLIDAY INN OSAKA NAMBA หรือเทียบเท่า
7	วัดคัตสึโอจิ-ริงกุพรีเมียมเอ๊าท์เล็ท-อออน- สนามบินคันไซ	B	L	X	
8	สนามบินคันไซ-กรุงเทพฯ	✈			

วันที่หนึ่ง : กรุงเทพฯ – สนามบินสุวรรณภูมิ

19.30 น. นัดหมายพบกันที่สนามบินสุวรรณภูมิ ประตุนหมายเลข 7 เคาเตอร์ P
สายการบินเจแปนแอร์ไลน์

จุดนัดพบ ป้ายบริษัททัวร์ เจ้าหน้าที่บริการช่วยเหลือผู้โดยสารและกระเป๋าสานเดินทาง

22.05 น. ออกเดินทางสู่สนามบินฮาเนดะ(โตเกียว) ด้วยเที่ยวบิน JL034 สายการบินเจแปนแอร์ไลน์
เที่ยวบินขาไป JL 034 BKK-HND 22.05-05.40
เที่ยวบินขากลับ JL 727 KIX-BKK 00.45-05.00

**** การจัดที่นั่งของกรุ๊ปเป็นไปตามเงื่อนไขของสายการบิน ทางทัวร์ไม่สามารถจัดที่นั่งได้ ****

**** บริการท่านด้วยอาหารแบบ FULL SERVICE โหลดสัมภาระท่านละ 2 ใบ ใบละ 23 กิโล****



*****สำคัญสำหรับการจองทัวร์ สำหรับอาหารทุกมื้อรบกวนทุกท่านในขณะโปรดระบุรายบุคคลว่าไม่ทานเนื้อวัว / เนื้อหมู / ปลาดิบ / มังสวิรัติ / หรือ แพ้อาหารประเภทใดบ้าง มีผลต่อการจัดอาหารให้ในบางมื้อที่เป็นอาหารท้องถิ่นที่ไม่สามารถเปลี่ยนแปลงนางานได้ *****

วันที่สอง: สนามบินฮาเนดะ – เมืองเก่าคาวาโกเอะ – หอระฆังทาคิโนะคาเนะ – เมืองคุสึทสึ –
ชมยูบาทาเกะ – แช่น้ำแร่

05.40 น. ถึง สนามบินฮาเนดะ โตเกียว ประเทศญี่ปุ่น นำท่านผ่านตรวจคนเข้าเมืองเป็นที่เรียบร้อยแล้ว
ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2 ชม (66.3 กม.) เมืองเก่าคาวาโกเอะ มีชื่อเรียกอีกชื่อหนึ่งว่า “Little Edo”
เพราะที่นี่มีสถาปัตยกรรมเก่าแก่ตั้งแต่สมัยเอโดะ จุดเด่นที่สำคัญคือ หอระฆังโบราณที่ทำหน้าที่บอกเวลามา
ยาวนานกว่า 350 ปี และเป็นสัญลักษณ์ของเมือง นอกจากนี้ยังมีร้านรวงต่างๆ ทั้งร้านอาหาร คาเฟ่น่ารักๆ
และร้านขนม โดยเฉพาะขนมมันหวาน ที่เป็นของขึ้นชื่อของที่นี่ กิจกรรมที่คนญี่ปุ่นและนักท่องเที่ยวต่างชาติ
นิยมทำก็คือ เดินเที่ยวชมเมือง ถ่ายรูปบรรยากาศดูไปไม้ร่วงสวยๆ และแวะชิมขนมมันหวานกัน



กลางวัน รับประทาน อาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น

ใช้เวลาเดินทางจากโรงแรม 2.30 ชม (146 กม.) **เมืองคุสัทสึ** หนึ่งในแหล่งออนเซนเก่าแก่ที่มีชื่อเสียงของญี่ปุ่น ทั้งปริมาณน้ำแร่ในธรรมชาติที่มีปริมาณมากและคุณสมบัติรักษาโรคร้ายต่างๆ บำรุงสุขภาพ **ชม ยูบาทาเกะ** เป็นสัญลักษณ์ใจกลางเมืองคุสัทสึ มีหมายความว่า “พุ้งน้ำร้อน” ซึ่งมีการส่งออกน้ำประมาณ 5,000 ลิตรต่อ นาที ไอน้ำที่ลอยขึ้นมาและกลั่นอายุเฉพาะตัวของบ่อน้ำร้อนจะช่วยให้ท่านรู้สึกผ่อนคลาย จุดเช็คอิน ถ่ายรูป : ยูบาทาเกะ บ่อนอนเซนกลางเมือง



ค่ำ รับประทาน อาหารเย็น ณ ห้องอาหารโรงแรม



เข้าพัก ณ โรงแรม **KUSATSU ICHII HOTEL**  แชน้ำแร่เพื่อผ่อนคลายความเมื่อยล้า

หลังจากรับประทานอาหารให้ท่านได้ผ่อนคลาย ความเมื่อยล้ากับการแช่ออนเซนตามอัธยาศัย

****กรณีพักออนเซนครบวงลูกค้าแจ้งล่วงหน้า如果不能นอนพื้นทตามิได้ หรือต้องการรีเควลเตียง เนื่องจากที่พักออนเซนส่วนใหญ่เป็นแบบพื้น และบางโรงแรมหากต้องการรีเควลเตียงอาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม****



วันที่สาม : กิจกรรมเก็บแอปเปิ้ล – โออิดะพาร์ค – นั่งกระเช้าฮาคุบะอิวาตาคะ – แช่น้ำแร่
เช้า รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารในโรงแรม

ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2.30 นาที (110กม.) กิจกรรมการเก็บแอปเปิ้ล ให้ท่านสนุกสนานกับการเก็บแอปเปิ้ลสดๆ จากต้นและว่ากันว่าแอปเปิ้ลนั้นดีต่อสุขภาพ หากทานวันละ 1 ผล ร่างกายจะแข็งแรงห่างไกลโรคภัยไข้เจ็บ



โออิดะ พาร์ค (Oide Park) เป็นสวนสาธารณะและจุดชมวิวที่สวยงามตั้งอยู่ในหมู่บ้านฮาคุบะ จังหวัดนากาโน่ ประเทศญี่ปุ่น ไฮไลท์คือภาพเทือกเขาแอลป์ญี่ปุ่น (Japan Alps) ที่ปกคลุมด้วยหิมะ ตัดกับลำธารแม่น้ำฮิเมะคาวะ (Himekawa River) สะพานแขวนไม้ และซากุระในช่วงฤดูใบไม้ผลิ สวยเหมือนภาพวาดและเข้าชมฟรีตลอดปี



กลางวัน รับประทาน อาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น

ใช้เวลาในการเดินทาง 2 ชม (96 กม.) นั่งกระเช้าชมวิวกุบะอิวาทาเกะ ฤดูใบไม้เปลี่ยนสีที่บริเวณ สะ
คุบะเป็นแหล่งท่องเที่ยวชมความงดงามของใบไม้เปลี่ยนสีที่ติดอันดับแห่งหนึ่งในญี่ปุ่น **HAKUBA
MOUNTAIN HARBOR** เป็นระเบียบชมวิวแบบพาโนรามาให้ทัศนียภาพที่เหนือชั้นของภูเขาโดยรอบ
ระเบียบเปิดให้ใช้งานฟรี จุดเด่นมีระเบียบ Hakuba Sanzan ที่สามารถเห็นเทือกเขาแอลป์ที่เปลี่ยนสีแบบชั้น
ตันโคโย (Sandan Koyo) ซึ่งจะได้เห็นหิมะบนยอดเขา ไล่ระดับลงมาจะได้เห็นสีส้มของฤดูใบไม้เปลี่ยนสี
และตรงต้นเขาจะได้เห็นสีเขียวของต้นโอ๊ค ที่มองจากความสูง 2,200 เมตร สามารถยื่นถ่ายรูปและดื่มด่ำกับ
บรรยากาศได้อย่างเต็มอิม และในบริเวณเดียวกันมีร้านเบเกอรี่ที่ชื่อ **THE CITY BAKERY** โดยทางเข้ามีที่นั่ง
บนระเบียบ สามารถเพลิดเพลินไปกับการจิบเครื่องดื่มอุ่นๆ และมองดูใบไม้เปลี่ยนสีในเวลาเดียวกัน



ค่ำ รับประทาน อาหารเย็น ณ ห้องอาหารโรงแรม

 เข้าพัก ณ โรงแรม **HAKUBA MOMINOKI HOTEL**  แช่น้ำแร่เพื่อผ่อนคลายความเมื่อยล้า

หลังจากรับประทานอาหารให้ท่านได้ผ่อนคลาย ความเมื่อยล้ากับการเข่ออนเซนตามอัธยาศัย

****กรณีพักออนเซนรบกวนลูกค้าแจ้งล่วงหน้าหากไม่สามารถนอนพื้นหาตามิได้ หรือต้องการรีเคสเตียง เนื่องจากที่พักออนเซนส่วนใหญ่
เป็นแบบพื้น และบางโรงแรมหากต้องการรีเคสเตียงอาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม****

Hakuba Mominoki Hotel



วันที่สี่ : เส้นทางสายอัลไพน์ทาเทยาม่า – เชื่อนคุโรเบะ – แชน้ำแร่

เช้า รับประทานอาหาร เข้า ณ ห้องอาหารในโรงแรม

ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชม (36.4กม.) นั่งรถบัสจากสถานีโองิซาว่า เพื่อเดินทางสู่ เชื่อนคุโรเบะ ซึ่งเป็นเขื่อนยักษ์กั้นน้ำที่ใหญ่มหึมาที่สุดของประเทศญี่ปุ่น จะมีสายรุ้งพาดผ่านตลอดปี ที่โอบล้อมด้วยภูเขานับร้อยลูกและชมทัศนียภาพของวงล้อมเขาหิมะ มีความสูงถึง 186 เมตร และมีความกว้างถึง 492 เมตร ซึ่งใช้เวลาตั้งแต่เริ่มบุกเบิกจนเสร็จสิ้นประมาณ 45 ปี เฉพาะตัวเขื่อนใช้เวลาในการสร้าง 4 ปี โดยจะใช้เวลาเดินเท้าเพื่อข้ามเขื่อน 800 เมตร จากนั้นนำท่านนั่งเคเบิลคาร์ลอดภูเขาจาก สถานีโรเบะโกะไปยังสถานีสถานีคุโรเบะไตระ ระยะทางประมาณ 800 เมตร ซึ่งเป็นเคเบิลคาร์แห่งเดียวในญี่ปุ่นที่ลอดภูเขาตั้งแต่ต้นจนสุดเส้นทาง ทั้งนี้เพื่อหลีกเลี่ยงหิมะที่ตกรุนแรงมากในฤดูหนาว จากนั้นนำท่านโดยสารกระเช้าไฟฟ้าจากสถานีคุโรเบะไตระที่ไม่มีเสากลางตลอดช่วง 1,710 เมตร สู่ สถานีไดคังโบ จากนั้นเดินทางผ่านอุโมงค์ที่ลอดใต้ภูเขาทาเทยาม่าที่มีความ ยาว 3.6 กิโลเมตร นับเป็นอุโมงค์ที่อยู่สูงที่สุดในญี่ปุ่น



ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2.10 ชม (153 กม.)

ค่า รับประทาน อาหารเย็น ณ ห้องอาหารโรงแรม

 เข้าพัก ณ โรงแรม OEDO ONSEN PREMIUM SEIUNKAKU  แช่น้ำแร่เพื่อผ่อนคลายความเมื่อยล้า
หลังจากรับประทานอาหารให้ท่านได้ผ่อนคลาย ความเมื่อยล้ากับการเข่ออนเซนตามอัธยาศัย

****กรณีพักออนเซนรวมลูกค้าแจ้งล่วงหน้าหากไม่สามารถนอนพื้นทาตามิได้ หรือต้องการริเคสเตียง เนื่องจากที่พักออนเซนส่วนใหญ่เป็นแบบพื้น และบางโรงแรมหากต้องการริเคสเตียงอาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม****

 大江温泉ホテル 青雲閣
OEDO ONSEN PREMIUM SEIUNKAKU



วันที่ห้า : จุดชมวิวทะเลสาบทั้ง 5 ของมิกาคะ – เมืองเกียวโต – เปียวโดอิน – ถนนโอมเตะชันโดะ (ซาเซียว) – โอซาก้า

เช้า รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารในโรงแรม

ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1.40 ชม (117 กม.) ชมวิวทะเลสาบทั้ง5แห่งมิกาคะ ทิวทัศน์อันตระการตาของทะเลสาบมิกาคะทั้ง 5 แห่งอันลึกลับ เรนโบว์ไลน์ ซัมมิท พาร์ค เป็นจุดท่องเที่ยวที่ได้รับความนิยมซึ่งคุณสามารถเพลิดเพลินไปกับทัศนียภาพของทะเลสาบทั้งห้าแห่งมิกาคะและ อ่าววาคาสะ อย่าลืมเพลิดเพลินไปกับทิวทัศน์อันลึกลับและงดงามของสีฟ้า 7 เฉดสีจาก "ระเปียงบนท้องฟ้า" ในสวนสาธารณะบนยอดเขาตลอดเส้นทาง



กลางวัน อิสระรับประทานอาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น

ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2 ชม (155 กม.) วัดเปียวโดอิน วิหารฟินิกซ์โบราณที่มีอายุยาวนานกว่าพันปี สร้างขึ้นตั้งแต่สมัยเฮอันในปี ค.ศ. 1052 หรือราวๆ 1,000 ปีมาแล้ว และเป็นวัดที่ได้รับคัดเลือกจากยูเนสโกให้เป็นหนึ่งในมรดกโลกของญี่ปุ่น ไฮไลท์ของวัดเปียวโดอินคือ Amida-do Hall หรือ Phoenix Hall วิหารไม้สีแดงสดตั้งอยู่ตรงใจกลางวัดซึ่งตัววิหารเป็นโครงสร้างดั้งเดิมตั้งแต่อดีต ด้านบนตรงมุมสันหลังคามีรูปปั้นนกโฮโอหรือที่ทั่วไปนิยมเรียกว่าฟินิกซ์สองตัวยืนอยู่ ล้อมรอบด้วยบึงน้ำใสที่เต็มไปด้วยปลาการ์ปตัวใหญ่



เที่ยวชมวัดแล้ว มาเดินกันต่อที่ถนนสายกินและช้อปปิ้งด้านหน้าวัดเปียวโดอิน หรือที่เรียกกันว่า ถนนโอมเตะชันโดะ ถนนเส้นนี้เต็มไปด้วยร้านขนม ร้านอาหารทั้งแบบสตรีทฟู้ดและแบบที่เป็นร้านนั่งจิบจริงจัง รวมถึง

ร้านของฝากหลากหลายประเภท แต่ที่นิยมที่สุดก็ต้องเป็นขนมที่ทำจากอุจิมัทฉะ ของขึ้นชื่อของเมืองอุจิที่นักท่องเที่ยวส่วนใหญ่ก็มักจะมาหาซื้อของฝากกันที่ถนนสายนี้แหละ



ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชม (48 กม.)

ค่า รับประทาน อาหารเย็น ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น



เข้าพัก ณ โรงแรม HOLIDAY INN OSAKA NAMBA หรือเทียบเท่า



วันที่หก : อิสระช้อปปิ้ง หรือ เลือกซื้อทัวร์เสริม UNIVERSAL STUDIO

[วันอิสระไม่ใช้รถบัส เดินทางโดยรถไฟไม่รวมค่ารถไฟในการเดินทาง]

เช้า รับประทาน อาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

เลือก ซื้อทัวร์เสริมยูนิเวอร์แซล สตูดิโอเต็มวัน เพิ่มผู้ใหญ่ท่านละ 2,500 บาท / เด็ก 2,000 บาท

ไม่รวมค่ารถไฟในการเดินทาง [ราคาอาจมีการเปลี่ยนแปลง] ** ต้องแจ้งชื่อล่วงหน้ากับทางบริษัทเท่านั้น

เพราะหน้าสวนสนุกได้ยกเลิกการขายบัตรเข้าหน้างานแล้ว แจ้งชื่อพร้อมกับจองทัวร์ได้เลยค่ะ ** ท่านที่

ซื้อทัวร์เสริมนำท่านเดินทางสู่ ยูนิเวอร์แซล สตูดิโอร่วมสนุกทำทายกับเครื่องเล่นหลากหลายชนิดตื่นเต้น ระทึกใจจากหนังดังที่ท่านชื่นชอบ เช่น ฉากเพลิงไหม้จากเรื่อง “แบ็คดราฟท์” ล่องเรือผจญภัยกับไดโนเสาร์ จากเรื่อง “จูราสสิคพาร์ค” นั่งเรือเพื่อพบกับความน่าสะพรึงกลัวเหมือนอยู่ในเหตุการณ์จริงกับ “จอร์” ใช้ทุนสร้างมหาศาลกว่า 1,500 ล้านบาท (เฉพาะจอร์) และสนุกสนานไปกับเครื่องเล่นภาคใหม่ของ “สไปเดอร์แมน” ที่รอให้ท่านพิสูจน์ความมันส์ พร้อมทั้งพบกับโซนใหม่ “วันเดอร์แลนด์” เป็นโซนสวนสนุกสไตล์ครอบครัวให้ท่านได้เพลิดเพลินกับตัวการ์ตูนสุดน่ารักชื่อดังของญี่ปุ่น Hello Kitty, Snoopy, Sesame Street หรือให้ท่านพบกับโซน “HARRY POTTER” ที่สร้างเพื่อเอาใจเหล่าสาวกของแฮร์รี่พ็อตเตอร์ ให้ท่านได้เข้าไปสัมผัสบรรยากาศของโลกเวทมนตร์ในฉากต่างๆจากภาพยนตร์ หรือจะมันส์สุดเหวี่ยงไปกับเหล่ามินเนียนตัวเหลืองที่ออกมาโชว์ความน่ารักแบบสาวกไม่ควรพลาด



หรือ ช้อปปิ้ง ณ ย่านชินไซบาชิ [SHINSAIBASHI]ให้ท่านเพลิดเพลินกับการช้อปปิ้งสินค้ามากมายหลายชนิด ทั้งเครื่องไฟฟ้า กล้องถ่ายรูปดิจิตอล นาฬิกา เครื่องเล่น เกมส์ หรือสินค้าแฟชั่นที่เอาใจคุณผู้หญิง เช่น กระเป๋า รองเท้า เสื้อผ้าแบรนด์เนม แพงชั่นล้ำอนาคตสำหรับวัยทีนทั้งหลาย เครื่องสำอางยี่ห้อดังของญี่ปุ่น และอื่นๆอีกมากมาย

****เพื่อให้ท่านได้สนุกสนานเต็มที่อิสระรับประทานอาหารกลางวัน และ อาหารค่ำตามอัธยาศัย****



เข้าพัก ณ โรงแรม HOLIDAY INN OSAKA NAMBA



วันที่เจ็ด : วัดคัตสึโองิ – ริงกุพรีเมียมเฮ้าท์เล็ทท์ – อีออน – สนามบินคันไซ

เช้า รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารในโรงแรม

ใช้เวลาเดินทางประมาณ 45 นาที (26 กม.) วัดคัตสึโองิ วัดแห่งความสำเร็จที่มีผู้คนให้ความเคารพบูชามานาน 1,300 ปี ผู้มีชัยชนะในยุคต่างๆ ทั้งโชกุนยุคคามาคุระ (1185 ถึง 1336) และยุคมุโรมาจิ (1336 ถึง 1568) ต่างเคยมาเยือนยังที่วัดแห่งนี้ แม้กระทั่งในปัจจุบัน ผู้คนมากมายเดินทางมาที่นี่เพื่อขอพรอธิษฐานให้ตนเองข้ามผ่านอุปสรรคต่างๆ ได้สำเร็จ ไม่ว่าจะเป็นโรคภัยไข้เจ็บ การดำเนินธุรกิจ การสอบ กีฬา รวมถึงขอให้สมหวังในความรัก ภายในพื้นที่วัดนั้นเต็มไปด้วยตุ๊กตาดารุมะแห่งชัยชนะ (Winning Daruma) ซึ่งได้รับมาจากผู้บวงสรวงเมื่อคำขอพรของตนเป็นจริง



กลางวัน อีสะรับประทานอาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น

ใช้เวลาในการเดินทาง 1.15 ชม (76.3 กม.) ริงกูฟรีเมียมเอาร์ทเล็ท มีสินค้าแบรนด์ดังทั้งในประเทศ และต่างประเทศ, ร้านกีฬายอดนิยมกว่า 210 ร้าน ทั้งเสื้อผ้า, รองเท้า, เครื่องประดับ, เสื้อผ้าชายไปจนถึง เสื้อผ้าเด็ก, ของใช้ประจำวัน บรรยากาศสบายๆ ช้อปปิงได้อย่างหรูหราในราคาเยียมเยา



ใช้เวลาในการเดินทาง 5 นาที (3.8 กม.) ช้อปปิงอออน ให้ท่านได้เพลิดเพลินกับการช้อปปิงของฝาก ของใช้ ผลไม้ ขนม และสินค้านานาชนิดหรือเพลิดเพลินกับสินค้าราคาถูก ณ ร้าน 100 เยน

*** เพื่อให้ท่านได้ช้อปปิงอย่างเต็มที่จึงไม่มีบริการอาหารค่ำตามอัยาศัย ***

ได้เวลาอันสมควรนำท่านเดินทางสู่สนามบินคันไซ เพื่อเดินทางกลับกรุงเทพฯ

วันที่เจ็ด : สนามบินคันไซ – กรุงเทพฯ

00.45 น. ออกเดินทางสู่สนามบินสุวรรณภูมิ ด้วยเที่ยวบิน JL 727สายการบินเจแปนแอร์ไลน์

05.00 น. เดินทางถึง สนามบินสุวรรณภูมิ ประเทศไทย โดยสวัสดิภาพและความประทับใจ

*** กรุ๊ปการันตีออกเดินทาง 15 ท่าน กรณีไม่ถึงจำนวน ขอปรับราคาทัวร์หรือยกเลิกการเดินทาง ***

**** โปรแกรมอาจจะมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสมของสภาพอากาศและฤดูกาล ****

อัตราค่าบริการนี้รวม



ค่าตัวเครื่องบินไป-กลับตามสายการบินที่ระบุ พร้อมคณะ รวมภาษีน้ำมันและสนามบิน



ค่าน้ำหนักกระเป๋าตามที่สายการบินกำหนดไป-กลับ กรณีเกินลูกค้าต้องเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่าย



ค่าบริการน้ำแร่วันละ 1 ขวด (ประเทศญี่ปุ่น) ยกเว้นวันอิสระของทัวร์



ค่าจ้างมัคคุเทศก์บริการตลอดการเดินทาง



ค่ารถโค้ชปรับอากาศตามขนาดของกรุ๊ปทัวร์ และตามที่รายการระบุ



ค่าห้องพักโรงแรม 2 ท่าน *ข้อมูลสำคัญโรงแรม*



ค่าอาหารตามที่รายการระบุ



ค่าเข้าชมสถานที่ต่าง ๆ ตามรายการที่กำหนด



รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% และหัก ณ ที่จ่าย 3% เฉพาะค่าบริการ



ค่าประกันภัยการเดินทางต่างประเทศ(อุบัติเหตุ) เงื่อนไขตามกรมธรรม์ วงเงินสูงสุด 1,000,000 บาท

อัตราค่าบริการนี้ไม่รวม



ค่าทำหนังสือเดินทางและเอกสารต่างตัวต่าง ๆ



ค่าทำวีซ่า (กรณีทางรัฐบาลญี่ปุ่นให้กลับมาใช้วีซ่า ผู้เดินทางต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม)



ค่าใช้จ่ายที่เป็นส่วนตัว ที่ไม่ระบุไว้ในรายการ เช่น ค่าโทรศัพท์ ค่าซักรีด เป็นต้น



ค่าภาษีน้ำมัน ที่สายการบินเรียกเก็บเพิ่ม ภายหลังจากทางบริษัทได้ออกตั๋วแล้ว



ค่าประกันภัยการเดินทางต่างประเทศ(สุขภาพ) เงื่อนไขวงเงินตามกรมธรรม์



ค่าน้ำหนักกระเป๋าเกินกำหนด ลูกค้าต้องเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่าย



ค่าทิปมัคคุเทศก์ และ คนขับรถ ตลอดการเดินทาง (ไม่บังคับทิปแล้วแต่ความพึงพอใจของลูกค้า)



ค่าอัพเกรดที่นั่ง หรือซื้อที่นั่งเพิ่มเติม ลูกค้าต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมตามที่สายการบินกำหนด



ค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่เกิดขึ้นจากเหตุสุดวิสัย ซึ่งไม่ใช่ความผิดพลาดในการดำเนินงานของทางบริษัทฯ อาทิเช่น สถานการณ์อันเนื่องมาจากสภาพอากาศ อุบัติเหตุ และอื่นๆ



กรุณาศึกษารายละเอียดทั้งหมดก่อนทำการจอง

เพื่อความถูกต้อง และ ความเข้าใจตรงกันระหว่างลูกค้า และบริษัทฯ ทัวร์ เมื่อท่านตกลงชำระมัดจำ หรือ ค่าทัวร์ทั้งหมดกับทางบริษัทฯ แล้ว ทางบริษัทฯจะถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไข ข้อตกลงต่าง ๆ ทั้งหมด





ข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับโรงแรมญี่ปุ่น (ปัจจุบัน) โปรดทำความเข้าใจรายละเอียดของห้องพัก



- โรงแรมในประเทศญี่ปุ่นส่วนใหญ่มีห้องพักขนาดเล็ก
- กรณีห้องพักต่างประเภทกัน อาจจะไม่ได้อยู่ในชั้นเดียวกัน ขึ้นอยู่กับผังของโรงแรมนั้นๆ
- โดยปกติแล้วโรงแรมจะจัดห้องพักสำหรับ 2 ท่าน เป็นห้องพักเตียงคู่ (TWN) 'กรณีต้องการห้องเตียงเดี่ยวสำหรับ 2 ท่าน (DBL) จะขึ้นอยู่กับประเภทห้องพักของโรงแรมนั้น และขึ้นอยู่กับจัดการห้องของโรงแรม และไซส์ห้องอาจมีขนาดเล็กกว่าประเภทห้องพักเตียงคู่ (TWN)'
- ในกรณีห้องพักเดี่ยว 1 ท่าน (SGL) ส่วนใหญ่จะเป็น 1 เตียงขนาด 3.5-5 ฟุต หาก ณ วันที่เข้าพักห้อง 1 เตียงไม่เพียงพอ ทางโรงแรมอาจจัดห้องพัก 2 เตียงสำหรับท่าน
- โรงแรมประเภทเรียวกังจะมีห้องพักเป็นแบบ "Japanese Style นอนพื้น" หรือ "Western Style นอนเตียง" "ขึ้นอยู่กับจัดการของทางโรงแรม บางโรงแรมกรณีต้องการนอนแบบ Western Style อาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่ม"
- หากมีความประสงค์จะจองพัก 3 ท่าน/ห้อง (ห้องเตียงคู่+ที่นอนเสริม) ท่านต้องยอมรับในพื้นที่จำกัดของห้องพัก บางโรงแรมจัดเป็น EXTRA BED หรือ SOFA BED ขึ้นอยู่กับประเภทห้องพักของโรงแรม
- กรณีโรงแรมไม่สามารถจัดห้องพักสำหรับ 3 ท่านได้ในห้องเดียว ผู้เข้าพักจำเป็นต้องใช้ห้องพักเตียงคู่(TWN)+ห้องพักเดี่ยว (SGL) ผู้ใช้ห้องเตียงเดี่ยวจะต้องชำระค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม

ประเภทห้องพัก (เด็กอายุตั้งแต่ 6ปีขึ้นไป ต้องใช้เตียง)

 3.5 -5 ฟุต 1 เตียง	ห้องพักเดี่ยว SINGLE ROOM (SGL)	 3 - 3.5 ฟุต 2 เตียง	ห้องพักเตียงคู่ TWIN BED ROOM (TWN) ห้องพักสำหรับ 2 ท่าน
 5 ฟุต 1เตียง	ห้องพักสำหรับ 2 ท่าน 1 เตียง DOUBLE BED ROOM (DBL) ห้องพักมีจำกัดและมีขนาดเล็กกว่าห้อง TWN	 3 - 3.5 ฟุต 2 เตียง + 1 ที่นอนเสริม	ห้องพักสำหรับ 3 ท่าน (เสริมเตียง) TRIPLE BED ROOM (TRP) ห้องพักสำหรับ 3 ท่าน *หมายเหตุ*

*หมายเหตุ : กรณีทางโรงแรมไม่สามารถจัดห้องสำหรับ 3 ท่าน หรือ TRP (2 เตียง+1 ที่นอนเสริม) ในห้องเดียวกันได้ ผู้เข้าพักจำเป็นต้องใช้ห้องพักเตียงคู่ (TWN) + ห้องพักเตียงเดี่ยว (SGL)



ผู้ใช้ห้องพักเดี่ยวจะต้องชำระค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมตามเงื่อนไข

ราคาตั๋วเครื่องบินประกอบด้วย

- ✓ ค่าตั๋วเครื่องบินโดยสารระหว่างประเทศ **ชั้นประหยัด** (ไปและกลับ) โดย **สายการบินเจแปนแอร์ไลน์**
**** กรณีสนใจอัปเกรด BUSINESS CLASS หรือเลื่อนวันเดินทางกลับกรุณาติดต่อทางเรา ****
- ✓ ค่าธรรมเนียมเชื้อเพลิงและค่าภาษีสนามบินตามประกาศของแต่ละสายการบิน (ราคาอาจมีการปรับขึ้นในกรณีที่ราคาน้ำมันมีการปรับขึ้น แต่จะปรับตามความเป็นจริงที่สายการบินประกาศปรับเท่านั้น)
- ✓ ค่าสัมภาระและกระเป๋าเดินทางตามเงื่อนไข **สายการบินเจแปนแอร์ไลน์** น้ำหนักกระเป๋าเดินทางต้องมีน้ำหนักไม่เกินท่านละ **2 ใบ ใบละ 23 กิโลกรัม** กรณีที่น้ำหนักกระเป๋าเกินที่สายการบินกำหนด ผู้โดยสารต้องเป็นผู้รับผิดชอบค่าปรับตามกฎหมายข้อกำหนดของสายการบินนั้นๆ ด้วยตนเอง



การชำระเงิน

- ✓ บริษัทรับมัดจำ **30,000.-** บาท สำหรับการจอง/ที่นั่ง
- ✓ ส่วนที่เหลือทั้งหมดชำระก่อนเดินทางอย่างน้อย 30 วัน **หรือตามเงื่อนไขพิเศษของทางบริษัทฯ กำหนด** (ทางบริษัทฯ อาจมีการเรียกเก็บส่วนที่เหลือทั้งหมดก่อน 30 วัน หรือจำเป็นต้องออกตั๋วเครื่องบินเพื่อเลี่ยงการเรียกเก็บเพิ่มค่าธรรมเนียมเชื้อเพลิงและค่าภาษีสนามบินตามประกาศครั้งใหม่ของสายการบินที่มีการเปลี่ยนแปลง โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า)



การยกเลิกหรือเลื่อนการเดินทาง

*** ทางบริษัทรับการยกเลิกผ่านการแจ้งเป็นลายลักษณ์อักษรเท่านั้น ***

มากกว่า 46 วันก่อนการเดินทาง	คืนเงินมัดจำทั้งหมด หรือ หักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นตามจริง
ตั้งแต่ 45-30 วันก่อนการเดินทาง	ยึดเงินมัดจำ 10,000 บาท
ตั้งแต่ 29-15 วันก่อนการเดินทาง	คิดค่าบริการ 50% ของราคาทัวร์ทั้งหมด
ตั้งแต่ 14-0 วันก่อนการเดินทาง	เก็บค่าใช้จ่าย 100 % ของค่าทัวร์ทั้งหมด

สำคัญ

เงื่อนไขและรายละเอียดของการเดินทาง (กรุณาศึกษารายละเอียดทุกข้อ)

- ☑ บริษัทฯ สงวนสิทธิ์เปลี่ยนแปลงรายทัวร์ตามความเหมาะสมให้สอดคล้องกับสถานการณ์ ข้อจำกัดด้านภูมิอากาศ ณ วันเดินทางจริง โดยจะคำนึงถึงความปลอดภัย และประโยชน์สูงสุดของท่านลูกค้าโดยส่วนใหญ่เป็นหลัก
- ☑ เมื่อท่านตกลงชำระเงินไม่ว่าบางส่วนหรือทั้งหมดให้กับทางบริษัทฯ ถือว่าท่านยอมรับเงื่อนไขการเดินทางที่ระบุไว้ทั้งหมด
- ☑ ในกรณีที่ลูกค้าต้องการจองและซื้อตั๋วโดยสารการบินภายในประเทศ(ไทย)หรือใช้เส้นทางบินมาจากประเทศอื่น เพื่อร่วมทัวร์ในประเทศญี่ปุ่น ไม่ว่าจะเป็นการเดินทางก่อนหรือหลังจากคณะทัวร์นั้น ๆ กรุณาติดต่อสอบถามเจ้าหน้าที่ของบริษัทฯ ทุกครั้ง (กรณีที่ท่านออกตั๋วโดยมิได้แจ้งให้บริษัทฯ ทราบล่วงหน้า ทางบริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นไม่ว่ากรณีใด ๆ)
- ☑ กรณีกองตรวจคนเข้าเมืองทั้งในเมืองไทยและต่างประเทศปฏิเสธมิให้ท่านเดินทางเข้า/ออกเมือง บริษัทฯ ไม่คืนค่าทัวร์ในทุกกรณี
- ☑ บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบต่อการถูกปฏิเสธหรือห้ามออกนอกประเทศ หรือปฏิเสธการเข้าประเทศของผู้เดินทางได้ เนื่องจากผู้เดินทางอาจมีสิ่งผิดกฎหมาย เอกสารเดินทางไม่ถูกต้อง ความประพฤติส่อไปในทางเสื่อมเสีย ภัยธรรมชาติ การประท้วง การก่อกวน ความล่าช้าการเลื่อนหรือยกเลิกเที่ยวบิน และอุบัติเหตุที่เกิดจากความประมาทของนักท่องเที่ยวเอง

☑ เมื่อท่านออกเดินทางไปกับคณะแล้ว งดใช้บริการรายการใดรายการหนึ่งหรือไม่เดินทางพร้อมคณะ ถือว่าท่านสละสิทธิ์ ไม่อาจเรียกร้องค่าบริการคืน ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น

☑ ท่านที่แพ้อาหารหรือไม่สามารถทานอาหารบางอย่างได้ อาหารที่เกี่ยวข้องกับศาสนา กรุณาแจ้งพร้อมการจองทัวร์

ตัวโดยสารและสายการบิน

1. ตัวโดยสาร

1.1 การเดินทางเป็นหมู่คณะ ผู้โดยสารจะต้องเดินทางไป-กลับพร้อมกัน หากต้องการเลื่อนวันเดินทางไปหรือกลับ ท่านต้องชำระค่าธรรมเนียมเพิ่มตามเงื่อนไข (โปรดสอบถามและกรุณาแจ้งทันทีเมื่อทำการจองทัวร์)

การเปลี่ยนวันเดินทางขากลับต้องทำล่วงหน้าก่อน 30 วันเดินทางเท่านั้น

1.2 ที่นั่งบนเครื่องบิน เนื่องจากการจองเป็นหมู่คณะทางสายการบินจะเป็นผู้จัดทำที่นั่งให้เป็นกลุ่ม ในกรณีที่ไฟล์เดินทางในช่วงเทศกาลค่อนข้างแน่น อาจทำให้การจัดที่นั่งค่อนข้างยากแต่ทางบริษัทจะพยายามให้ลูกค้าได้นั่งใกล้กันมากที่สุด

1.3 ค่าธรรมเนียมน้ำมันเชื้อเพลิงและค่าประกันวินาศภัยทางอากาศ คำนวณตามอัตราที่ทางสายการบินแจ้งค่าธรรมเนียม ณ วันออกราคาทัวร์ หากสายการบินเปลี่ยนแปลงอัตราค่าธรรมเนียมใด ๆ เพิ่มขึ้นในภายหลัง ถือเป็นค่าตัวเครื่องบินส่วนเพิ่มที่ผู้เดินทางต้องเป็นผู้ชำระ

1.4 กรณีที่ทัวร์ออกตัวเครื่องบินไปแล้วลูกค้าไม่สามารถเดินทางได้ ทางสายการบินไม่อนุญาตให้เปลี่ยนชื่อตัวผู้เดินทางทุกกรณี บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าบริการใด ๆ

1.5 ในกรณีแจ้งยกเลิกการเดินทางภายหลังบริษัทฯ ออกตัวเครื่องบินไปแล้วไม่สามารถขอคืนเงินได้ทุกกรณี

1.6 การสะสมไมล์ของสายการบิน สามารถสะสมไมล์ได้

1.7 กรุณาแจ้งเบอร์สมาชิกสะสมไมล์ตั้งแต่เริ่มจองทัวร์ โดยกรอกในใบข้อมูลที่ทางบริษัทฯ ส่งให้เพื่อสิทธิประโยชน์สูงสุดของท่านเอง ในวันเดินทางไปและกลับ กรุณาเก็บหางบัตรขึ้นเครื่องทุกใบไว้ตรวจสอบภายหลังท่านกลับถึงเมืองไทย ว่าได้รับไมล์สะสมเรียบร้อยแล้ว หากบัตรโดยสารขึ้นเครื่องหาย (Boarding Pass) ท่านไม่สามารถเรียกร้องใด ๆ ทั้งกับบริษัททัวร์และสายการบิน

2. สายการบิน

2.1 สำหรับผู้เดินทางซึ่งตั้งครรภ์ สตรีตั้งครรภ์ทุกอายุครรภ์ต้องอยู่ในดุลพินิจของแพทย์และครอบครัวว่าควรเดินทางหรือไม่ (โปรดแจ้งพนักงานทันทีเมื่อทำการจองทัวร์) บริษัทฯ ขอเรียนว่าเราไม่อาจรับผิดชอบต่อเหตุการณ์ไม่คาดคิดใด ๆ จึงขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผู้ร่วมเดินทางที่มีอายุครรภ์เกิน 4 เดือน / ผู้มีประวัติครรภ์เคยมีปัญหาหรือมีประวัติคลอดก่อนกำหนด

2.2 บริษัทฯ ยกเว้นการคืนเงิน กรณีท่านแจ้งยกเลิกคณะที่ออกเดินทางในช่วงเทศกาลวันหยุดสำคัญทุกเทศกาล บริษัทฯ ต้องทำการยืนยัน,ชำระมัดจำค่าตัวหรือชำระเต็มจำนวนกับสายการบิน โดยเฉพาะเที่ยวบินพิเศษ เช่น Charter Flight จะไม่มีการคืนเงินมัดจำหรือค่าทัวร์ ไม่ว่าจะยกเลิกเวลาใดและยกเลิกด้วยกรณีใด ๆ

2.3 บางรายการทัวร์ที่ต้องใช้สายการบินภายในประเทศน้ำหนักของกระเป๋าอาจถูกกำหนดให้ต่ำกว่ามาตรฐานได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับข้อกำหนดของแต่ละสายการบิน

2.4 อาหารบินเครื่องกรุณาแจ้งล่วงหน้าก่อน 14 วันเดินทาง

2.5 กรุณาส่งหน้าพาสปอร์ตให้ตรงกับเล่มที่ใช้เดินทาง กรณีเปลี่ยนแปลงหรือทำเล่มใหม่กรุณาแจ้งก่อน 14 วันเดินทาง กรณีที่ส่งหน้าพาสปอร์ต หรือชื่อผิดทางบริษัททัวร์จะไม่รับผิดชอบกรณีที่มิใช่ค่าใช้จ่ายในการเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้น

บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงรายการโดยมีต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสถานะอากาศ การเมือง
สายการบิน การจราจรช่วงเทศกาลหรือวันหยุดของญี่ปุ่น
และราคาอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับอัตราแลกเปลี่ยนของเงินสกุลเยน

CUSTOMER DETAILS กรุ๊ป..... ระหว่างวันที่.....

*** กรุณากรอกรายละเอียดให้ครบ ***

ข้อมูลผู้เดินทาง (PASSENGER DETAILS)

ชื่อ-นามสกุล (NAME - SURNAME)

เบอร์มือถือ (MOBILE NO.) _____ Line ID: _____

หมายเลขสมาชิกสะสมไมล์ (FREQUENT FLYER NO./ ROP) _____ (ถ้ามี)

ขอที่นั่งบนเครื่องบิน (REQUEST SEAT ON AIRPLANE) _____

ข้อมูลเกี่ยวกับอาหาร (PERSONAL, HEALTH AND NUTRITION INFO.)

ทานได้ทุกอย่าง (EAT ALL) ไม่ทานปลาดิบ (NO SASHIMI)

ไม่ทานเนื้อวัว (NO BEEF) ไม่ทานสัตว์ปีก (NO POULTRY)

ไม่ทานปลาไหล (NO EEL) ไม่ทานเนื้อแกะ (NO LAMB)

อิสลาม (ISLAM)

ไม่ทานหมู (NO PORK) อาหารฮาลาล (HALAL FOOD)

ไม่ทานอาหารทะเล (NO SEAFOOD)

ไม่ทานกุ้ง (SHRIMP) ไม่ทานหอย (SHELL)

ไม่ทานปู (CRAB) ไม่ทานปลา (FISH)

โปรดระบุ _____

เป็นมังสวิรัต (VEGETARIAN) ทานไข่ (EGG) ไม่ทานไข่ (NO EGG)

อื่นๆ ถ้ามี (OTHER) _____

โรคประจำตัว (MEDICAL PROBLEMS) : ไม่มี (NO) ถ้ามี โปรดระบุ (PLEASE SPECIFIC)

สูบบุหรี่ (SMOKING) ไม่สูบบุหรี่ (NO SMOKING)